

26 февраля 2026 г.



Утверждаю

Директор *Крошк О.С.* /Крошка О.С./

Меню для обучающихся (7-11 лет)

Сборник рецептов	№ техн. карт	Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен.
		Завтрак					
2012	237	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/20	24,80	17,10	44,30	350,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	1	Бутерброд с маслом	30	1,30	10,00	9,00	132,00
УСП	010	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		<i>итого:</i>	<i>550,00</i>	<i>28,30</i>	<i>28,80</i>	<i>76,70</i>	<i>599,20</i>
		Обед					
2008	20	Салат из солёных огурцов с луком	60	1,60	3,00	1,50	40,20
2011	67	Суп из овощей с мясом и зеленью	211	7,90	6,90	8,80	132,90
2012	229/361	Рыба (филе)припущенная. Соус	150	18,70	4,70	2,20	117,00
2008	335	Картофельное пюре	150	3,10	5,40	20,30	141,00
УСП	044	Компот из кураги	200	0,40	-	28,00	113,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	3,20	1,70	20,40	92,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,40	78,60
		<i>итого:</i>	<i>841,00</i>	<i>37,10</i>	<i>22,50</i>	<i>96,60</i>	<i>714,70</i>
		Ужин					
2020	54-11	Салат из моркови и яблок	100	1,00	10,20	4,50	123,60
2008	444	Оладьи с вареньем	170	9,90	8,30	55,80	334,40
УСП	099	Компот из заморож.ягод	200	0,50	0,20	13,20	53,90
УСП	060	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
		<i>итого:</i>	<i>595,00</i>	<i>14,90</i>	<i>21,80</i>	<i>79,10</i>	<i>582,50</i>
		ИТОГО		80,30	73,10	252,40	1 896,40

26 февраля 2026 г.

Утверждаю

Директор *Крошка О.С.* /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (12-18 лет)**

Сборник рецептов	№ техн.карты	Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен.
		Завтрак					
2012	237	Запеканка из творога со сгущ.молоком	170	24,80	17,10	24,30	350,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2014	1	Бутерброд с маслом	40	1,60	13,40	12,00	176,00
УСП	010	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,00
		итого:	610	28,8	32,4	64,6	664,9
		Обед					
2008	20	Салат из солёных огурцов с луком	100	0,80	0,10	2,20	76,20
2011	67	Суп из овощей с мясом и зеленью	261	9,70	8,90	11,30	170,70
2012	229/361	Рыба (филе)припущенная. Соус	150	17,70	4,70	2,20	117,00
2008	335	Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,30	169,20
УСП	044	Компот из кураги	200			28,00	113,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,60	23,60	114,00
УСП	060	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		итого:	1096	42	26	113	909
		Ужин					
2020	54-11	Салат из моркови и яблок	100	1,00	10,20	4,50	123,60
2008	444	Оладьи с вареньем	175/25	13,60	12,60	85,30	509,00
УСП	099	Компот из заморож.ягод	200	0,50	0,20	13,20	53,90
		итого:	500	15,1	23,0	103,0	686,5
		ИТОГО		89,10	85,66	280,40	2 260,70